



osobní připomínáč

# TKÁM SVŮJ ROK

[www.tvorimesrdcem.cz](http://www.tvorimesrdcem.cz)



2025

Mám vše ...  
Teď je to na mně  
a já to vím.

Jako nepopsaný list  
zaplním tento rok  
vědomými kroky.



osobní připomínač

# TKÁM SVŮJ ROK

[www.tvorimesrdcem.cz](http://www.tvorimesrdcem.cz)



LEDEN  
2025


DÍL 1

## NÁVOD

Milé ženy, pojdme si rok 2025 užít společně v radosti. Připravili jsme milý připomínač, který vás provede každým měsícem tak, abychom společně nadcházející rok protkaly sebeláskou a dalšími dary ženství.

A na co se tedy můžete těšit?

### 1) OBRAZ NA DANÝ MĚSÍC

Každý měsíc si na našem blogu  ZDARMA stáhněte vybraný harmonizační obraz od naší Irenky - jako tapetu do mobilu či počítače a nechte ho působit, nic víc není třeba.

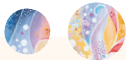
### 2) PŘIPOMÍNAČ KE STAŽENÍ POSELSTVÍ NA KAŽDÝ MĚSÍC

Souběžně si každý měsíc na našem blogu ZDARMA stáhněte jednu část připomínače TKÁM SVŮJ ROK a vytiskněte si jí.

V něm máte připravené krátké poselství, které by bylo bájo, abyste si každý den přečetly. Minimálně však 21 dní po sobě. U toho si budete hrát s barvami a skrze intuitivní malování si každý měsíc utkáte svůj kruh.

### 3) PŘÍTOMNÝ OKAMŽIK

A jako poslední část tkaní, na vás v připomínači čekají tři jednoduché otázky, na které si na konci každého měsíce poctivě odpovídejte. Buďte tak ve svých dnech vědomé, abyste si toho krásna všímaly. A až se nám bude blížit rok 2026, uvidíte, co byste možná neviděly.





01

LEDEN

2025

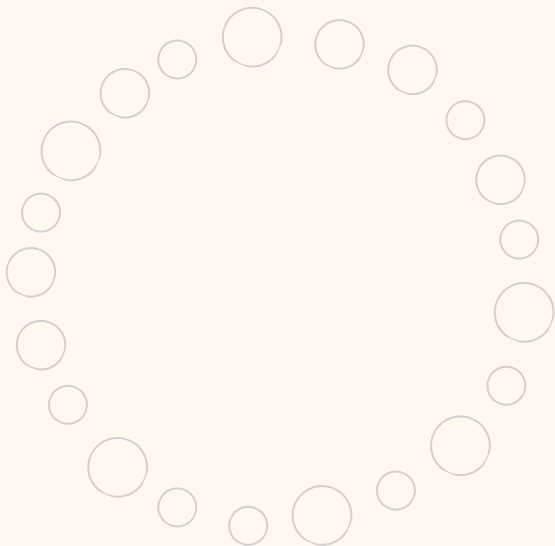
S každým novým dnem  
přichází Světlo.

Světlo ale s večerem  
nemizí, jen nám dává čas  
spočinout a pokud jsem  
si Světla vědoma, každé  
ráno se s ním nejen  
pozdravím, ale také  
spojím a svým světlem ho  
násobím.



P	Ú	S	Č	P	S	N
		1	2	3	<b>4</b>	<b>5</b>
6	7	8	9	10	<b>11</b>	<b>12</b>
13	14	15	16	17	<b>18</b>	<b>19</b>
20	21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>
27	28	29	30	31		

Tady si můžeš tkát  
svých 21 dní  
s poselstvím. Stačí  
za každý den, kdy sis  
poselství přečetla,  
vybarvit jedno kolečko  
barvou, která tě zrovna  
baví. Tvoř intuitivně,  
jestli místo koleček,  
budeš malovat kytičky,  
nebo se ti kolečka  
budou rozpínat,  
je zcela na tobě.  
Není ani určené pořadí  
v jakém máš kolečka  
malovat.



Nejvíč mě překvapilo:



Zažila jsem krásného:

Povedlo se mi: